

## 5 hábitos de limpieza para dar la bienvenida al 2024

- *Mejora el bienestar y la calidad de tu vida con estas tareas sencillas de aseo que recomiendan los expertos de Karcher para este inicio de año.*

**Ciudad de México, 25 de enero de 2024.-** Muchos son los beneficios de mantener un estilo de vida higiénico en casa: desde la sensación de bienestar atribuido al orden, hasta el impacto positivo en la salud gracias a la barrera contra bacterias y agentes patógenos. Cultivar hábitos de higiene a lo largo del tiempo dará resultados extraordinarios a tu hogar que nunca imaginaste.

*“La práctica constante de hábitos aparentemente pequeños, como sacudir, aspirar y tender la cama, sumados en acciones constantes pueden crear un nuevo estilo de vida, cuyo entorno en el hogar sea gratificante y saludable. Por eso, es imperativo identificar las acciones a seguir y convertirlas en una práctica frecuente, ya que no solo impacta en la apariencia, sino que también se traduce en un ambiente que inspira la calma, la productividad y la armonía”,* Sergio Almazán, Instructor de la Academia de **Karcher** México.

Desde esta perspectiva, los especialistas de la compañía líder en soluciones de limpieza comparten cinco hábitos que debes incorporar a tu rutina diaria para tener un hogar rebosante de felicidad en 2024.

### 1.- Tiende la cama a primera hora.

Haz de esta actividad matutina un hábito para motivarte a iniciar el día con el pie derecho. El solo hecho de cumplir con este primer objetivo diario te hace sentir mejor, además de que ayuda a conservar una cama limpia. Mientras tiendes la cama, abre las ventanas para facilitar la ventilación y evitar malos olores.

Verás cómo finalizar esta pequeña tarea diariamente construye un lugar ordenado, fresco y con un ambiente sumamente agradable para levantarte a hacer *home office* o estudiar online con más energía y satisfacción. Hacer la cama también prepara el espacio para un óptimo descanso nocturno, pues la cama está libre de polvo y olores desagradables.

### 2.- Aspira todos los días.

Limpiar el polvo diariamente no es de ninguna manera exagerado. Al contrario, si dejamos que se acumule puede afectar gravemente nuestra salud y la de nuestros seres queridos. Después de ventilar los espacios de tu casa, cierra las ventanas y limpia las superficies con una microfibra.

Igualmente, captura diariamente el polvo de las estancias de arriba hacia abajo e integra a tu rutina de limpieza una aspiradora multifuncional para mejorar la calidad del aire. Por ejemplo, el modelo [WD 1S](#) se puede utilizar en espacios interiores y alfombras, así como en el auto e incluso en las áreas externas (patios y garajes).

La aspiración diaria en el hogar es clave para prolongar la vida de tu mobiliario, crear un entorno saludable y de máxima sensación de limpieza. Este tipo de dispositivos diseñados con tecnología alemana acaba con la suciedad, sin importar si es gruesa o fina, lo que permite un resultado de higiene superlativo con alta eficiencia energética.

### **3.- Pon atención a la basura.**

Una gestión deficiente de residuos puede tener consecuencias perjudiciales para el hogar, desde la propagación de olores desagradables, hasta la atracción de insectos y plagas. Para contrarrestar estos problemas, es esencial adoptar prácticas efectivas de clasificación de basura. Separar los residuos en categorías de orgánicos e inorgánicos facilita su tratamiento adecuado, permitiendo el reciclaje de materiales y reduciendo la cantidad de desechos enviados a vertederos.

Elegir contenedores con tapas herméticas no solo ayuda a contener los olores, sino que también previene la proliferación de plagas, contribuyendo así a mantener un entorno aseado. Al integrar estos hábitos, mejoras la higiene y la estética del hogar, así como emprendes un camino hacia la sostenibilidad.

### **4.- La importancia de la limpieza exterior.**

En tu programa de limpieza cotidiano no puede faltar el mantenimiento de los espacios exteriores. Un jardín bien cuidado se convierte en el sitio favorito de la familia para la convivencia y la relajación, por lo que es necesario invertir tiempo en él todos los días.

Entonces, es fundamental adquirir herramientas de última generación, tal como la [hidrolavadora K5 premium](#) de [Karcher](#), líder mundial en soluciones de limpieza. Prueba su potencia para remover la suciedad persistente en pisos, cercas, caminos, losas, terrazas o balcones. No tendrás que dedicar mucho tiempo, toda vez que desde la app *Home & Garden* podrás transmitir la presión óptima para cada escenario de limpieza a través de *Bluetooth*.

De esta manera será muy fácil lavar sillas, bicicletas, autos, camionetas y todo tipo de exteriores en el hogar en tan solo unos minutos y con resultados extraordinarios.

### **5.- Recuerda lavar los trastes después de comer.**

No olvides lavar los trastes y utensilios de cocina después de cada comida. Esta actividad no solamente aporta significativamente a mantener la cocina limpia y ordenada, evita la acumulación de bacterias. Además, el hábito de limpiar los utensilios después de usarlos simplifica las tareas diarias y promueve un ambiente gastronómico saludable. Cuando en la cocina no hay residuos de alimentos y grasa, se garantiza una superficie limpia para la preparación de alimentos.

*“Con las pequeñas actividades de limpieza se marca una gran diferencia para tener un hogar saludable y placentero. Existen soluciones de limpieza que hacen que lo aparentemente aburrido de la limpieza convencional se transforme en una aventura tremendamente estimulante”, concluye Sergio Almazán.*

###

### **Sobre Kärcher**

Kärcher es el proveedor líder de tecnología de limpieza en todo el mundo. La empresa familiar emplea más de 13,498 trabajadores en más de 127 filiales en 72 países. Para proporcionar un servicio de postventa continua en todo el mundo, dispone de 50 mil puntos de servicio en todos los países. Su pasión es tomarse en serio la responsabilidad de las personas, su cultura y su medio ambiente.

Para más información, visita [www.kaercher.com/mx](http://www.kaercher.com/mx)